

## レッスン受講承諾書

私は今後、エナジーズが開催するすべてのレッスン参加について、下記内容について承諾いたします。

1. インストラクターの指導の下にレッスンを行い、私個人の責任の下に安全に注意を払い、自らの身体的限界を超えない範囲でレッスンに参加することを承諾します。
2. 私の健康状態は良好であり、レッスン参加に何ら問題がないことを認めます。
3. 既にアレルギー体質の方、負傷中の方、疾病中の方、妊娠中の方、先天的あるいは後天的な理由で身体機能の一部に障害をお持ちの方は、主治医の承諾の下、レッスン参加前にインストラクターに申告することを承諾します。
4. 上記3.に該当される方で、緊急の際に知っておいてほしい応急処置がある場合は、レッスン参加前にインストラクターに申告します。
5. 3番に該当される方は、事前に主治医に相談し、医師の許可を得た上で、自身の責任によって、レッスン参加に何ら問題がないこと、また、体調管理を行うことを認めます。
6. ピラティス、ヨガ、その他の運動は、治療、診断を目的とした医療行為とは異なり、心身ともに健康を得る効果が「期待できるもの」であることを理解し、アレルギー体質の治療目的や、疾患・負傷・疾病などの治療目的に参加しないことを承諾します。また、事前に主治医に相談するよう主催者が求めていることを認めます。
7. 万一、レッスン中に体調などに異常が生じた場合は、直ちに参加を中断し、インストラクターに報告することを承諾します。
8. 万一、レッスン中に負傷・疾病などが発生し、罹病した場合、後遺症が発生した場合、流産した場合、死亡した場合について、自ら責任を負うことを承諾し、その原因のいかんに関わらず、関係者に対する一切の責任を問わないことを承諾します。
9. 万一、レッスン中に負傷・疾病などが発生した場合、医師および関係者が応急処置を施すことに承諾し、その応急処置の結果に異議を唱えないことを承諾します。
10. 所有物の破損、損失に関して自ら責任を負うことを承諾します。

私は上記を読み理解した上で承諾、遵守します。

年 月 日

署名

---